

## MEMORIU DE ACTIVITATE PROFESIONALA.

### DR.POPA MARIAN

CNP 1490728400294

Spitalul clinic de psihiatrie “Prof.Al.Obregia”.

Medic primar.Doctor in stiinte medicale.Lector universitar-Universitatea Ecologica.

Site: [www.marianpopa.ro](http://www.marianpopa.ro)

E’mail: [popapmar@gmail.com](mailto:popapmar@gmail.com)

Tel. 0745039692

#### 1. Activitate stiintifica

##### 1.1. Lucrari elaborate

##### 1.1.1. Comunicari orale fara rezumat tiparit

##### 1. in tara

##### 1. manifestari nationale:

1. Introducere in psihiatria familiei – lucrare prezentata la Colocviul Jubiliar organizat cu ocazia unui an de la infiintarea APLR, Facultatea de Medicina –Bucuresti,1991, inregistrare pe caseta video.

2. Oscilatia genetica- posibil substrat al ciclicitatii bolilor psihice. In colaborare cu Dr. Marius Balea, de la Institutul de Medicina Interna “Prof. Dr.N. Gh. Lupu.”.Dr. Balea demonstreaza existenta unor gene alternative (cu penetranta alternativa) pe hematiile de grup AB si extinde, ca ipoteza, prezenta acestui tip de gena in explicarea mecanismelor neurobiochimice din substratul etiopatogenic al bolilor psihice recurente sau periodice. Dr. Popa documenteaza psihiatric si prezinta, impreuna cu dr. Balea, lucrarea, la conferinta cu participare internationala “Etica si Psihiatrie”, Bucuresti, 2-4 octombrie 1992.

#### 3. Primul document stiintific publicat in Romania despre tratamentul prin hipnoza.

Lucrarea, prezentata in Buletinul stiintific al Academiei Romane de prof. dr. Gheorghe Marinescu, se refera la tratamentul prin hipnoza a unei afonii isterice. Prezentata de Dr. Marian Popa la Conferinta Jubiliara “150 de ani de psihiatrie romaneasca” din Bucuresti, 1988.

4. Principii de etica. Colaborare cu Dr. M. Tico, la Conferinta “Etica si Psihiatrie” Bucuresti,2-4octombrie 1992.

5. Narcisism si alteritate – eseu de psihiatrie crestina. Lucrare prezentata la Conferinta internationala “Psihiatria si ecologia relatiilor interumane”, Bucuresti, octombrie 1994.

6. Colaborare cu dl. Prof. Romila la intocmirea programului “Reforma in psihiatrie” si a “Programului national de sanatate mintala si profilaxie in patologia psihiatrica si psiho-sociala”. Lucrare comandata de MS cu nr. GM / 48552 / 11 noiembrie 1997.

2.alte manifestari:

1. Corelatii statistice asupra prestatiei medicale la pacientul nevrotic. Prezentata la sesiunea stiintifica anuala a dispensarului policlinic universitar Titan, 1981.

Comunicari orale cu rezumat tiparit

1. in tara cu dovada scrisa

1. manifestari nationale:

**1. Efectul de protectie impotriva radiatiilor al Heparfolinului** ( combinatie de aminoacizi si vitamine produsa de firma Bracco din Milano).Cercetare de doi ani, la catedra de biologie a UMF Carol Davila, cu Dr. Olga Cilievici coordonator stiintific. Trei loturi de cobai iradiati si injectati cu doze crescand de Heparfolin. S-au prelevat apoi sectiuni de ficat,intestine si maduva hematoformatoare(peste 300 de lame) si am calculat indicele mitotic. Acesta a fost semnificativ crescut la cobaii injectati cu Heparfolin fata de lotul martor constituit din animale iradiate si neinjectate. Cercetare cu semnificatie militara. Importanta in apararea in caz de razboi atomic, pentru combaterea efectelor sindromului actinic (de iradiere). Lucrare de diploma, Bucuresti, 1973.(arhiva UMF).

**2.Interventiile chirurgicale la bolnavul nevrotic.** Cercetare cu 243 de cazuri in lotul criza (indivizii cu cenesopatii, fenomene functionale si de conversie) si 188 de cazuri lotul martor, constituit din pacienti ai stationarului de psihiatrie al Policlinicii Universitare Titan. Rezultatul: bolnavii din lotul criza sunt de aproape trei ori mai operati (143 de interventii la 100 de bolnavi) fata de lotul martor (54 de interventii la 100 de bolnavi). S-au gasit 28 de tipuri de interventie si pana la cinci interventii la acelasi pacient. Prezentata la a patra Conferinta Nationala de Psihiatrie,Bucuresti,1983.

**3.Psihiatria crestina** – eseu de doctrina. Prezentata la Conferinta Internationala “ Spitalul Clinic de Psihiatrie Prof. Al. Obregia -75 de ani de existenta” Bucuresti,8-10 octombrie 1998.

4. Compatibilitatea sexuala ca atribut al complementaritatii - premiza fundamentala a cuplului.Colaborare cu Dr.A. Ponepal,Dr.A. Badescu la simpozionul “Societate, cultura, sexualitate” Cluj Napoca, septembrie 1998.

**5. Depresia – cauze si remedii** –Simpozionul national de psihiatrie “Tulburari afective.Comportament autolitic.”Miercurea Ciuc, 11-13 iunie2004. Prezentat in poster la Congresul mondial de Psihiatrie de la Viena din 2007.

**6. Scandalul Valeriu Mironov-Tuculescu referitor la asistenta bolnavilor psihici periculosi din perioada “Universiadei” din 1981.**

7. Un om de curaj- Dr.IOAN CUCU

8. Meditatia transcendentala si efectele ei asupra psihiatriei

6,7 si 8 prezentate la AL IV-LEA SIMPOZION NATIONAL DE ISTORIA PSIHIATRIEI din Bucuresti, 20-22 mai 2004

### 1.1.3 Postere

#### 1. in tara cu document doveditor

1. **Alexandru Lapusneanu – eseu de stabilire postuma a discernamantului.** Poster prezentat la Conferinta de Psihiatrie de la Timisoara, 1985.

2. Reuniunea de la Sienna – moment important in istoria psihiatriei medico- legale. Prezentata la conferinta de psihiatrie de la Piatra Neamt, 1986.

#### 2. in strainatate

1. Depresia-cauze si remedii. Poster la Congresul Mondial de Psihiatrie de la Viena, din 2007.

### 1.1.4. Lucrari publicate in reviste medicale

#### 1. in tara

##### 1. reviste “de varf”

1. Efectele divortului asupra copilului. Lucrare tiparita in Viata Medicala.

2. **Alexandru Lapusneanu- eseu de stabilire postuma a discernamantului.** Tiparita in revista “Neurologia, Psihiatria, Neurochirurgia”, nr. 1-2, 1991.

3. Medicina de piata. Tiparita in revista “ Viata Medicala”.

4. Scrisoare postuma si confidentiala catre un psihiatru omolog din secolul XXI. De Prof. Dr. E. Pamfil. “Salvata” si tiparita de mine in Viata Medicala. Prezentare si cuvânt înainte de dr. M.Popa.

5. **Ultima frontiera. Farmacogenetica.** Tiparita in revista PSYCHIATRY a APLR, in nr. din mai/iunie 2009.

#### 2. in strainatate

##### 1. in reviste indexate

1. H.Ey en Roumanie –colaborare cu Prof. Dr. Aurel Romila. Tiparita in revista Nervure , nr. din decembrie 1990.

#### 2. alte reviste

1. Recherches actuelles sur les abus politiques de la psychiatrie en Roumanie. Colaborare de sanctiuni pentru abateri de la disciplina, etc.. Tiparita in

buletinul “International Association On The Political Use Of Psychiatry” nr. 4/190 aprilie 1990.

2. Emergence of a Free Romanian Psychiatry. Colaborare cu Dr. V.Tuculescu si Jeffrey L. Geller in Psychiatry News, iulie 1991.
3. We Are the Ghosts. Colaborare cu un colectiv de psihiatri si Klaus Hartung, publicata in buletinul asociatiei “Geneva Initiative on Psychiatry”(GIP) nr. 60 din decembrie 1992.
4. Political Abuse and The Violations of the Rights of Patients in Today’s Romania. Colaborare cu dr.V.Tuculescu, Dr. Al.Trifan, Dr. Al.Retezeanu, Dr.Ion Vianu, in buletinul asociatiei GIP, nr.51 din decembrie 1991-ianuarie 1992.
5. Discovering Romanian Psychiatry. Colaborare cu un colectiv larg de psihiatri si d-na Ellen Mercer, director al biroului de afaceri internationale al APA, publicat in buletinul asociatiei GIP, nr. 51 din decembrie 91-ianuarie 1992.
6. On Human Rights, The Health Of The Population And The Political Abuses Of Psychiatry in Romanian Totalitarian Society. Colaborare cu dr. V.Tuculescu in buletinul IAPUP, nr. 43, februarie-martie 1991.
7. Psychiatry under Tyranny. Colaborare cu un grup de psihiatri, printre care dr. V.Tuculescu, Prof.Dr.A.Romila, s.a., publicata in buletinul asociatiei GIP.

1.1.5. Lucrari medicale publicate in reviste nemedicale.

1. Au existat internari abuzive in spitalele de psihiatrie? Coautor. Articol publicat in ziarul “Tribuna” nr. 5 din 1.02.1990.(Celebrul memoriu al doctorului V. Tuculescu, de dupa Universiada din 1981, cu toate celelalte memorii explicative si procese verbale insotitoare, a fost scos de mine prin adresa oficiala, din arhiva ministerului. Trebuie remarcat curajul formidabil al doctorului Tuculescu Mironov, care a denuntat internarile abuzive din interiorul sistemului si nu din Elvetia ca Ion Vianu.

2. Sanatate mintala si miscare. Tiparita in ziarul “Dambovita”, 1984

3. Cand veti intra intr-un spital ... articol publicat in Cotidianul nr.115, din 16 iunie 1992, despre “restituirea demnitatii profesiei de medic, grav afectata de vechiul regim care, prin propaganda antiintelektuala, prin remuneratia dupa criterii arbitrare precum si prin arestarile de medici pe care le-a ordonat, a acreditat in public ideea ca acestia sant un fel de infractori...”

4. Colaborare la un material amplu, publicat in doua numere din ziarul “Cuvantul”, referitor la asistenta psihiatrica din tara.

5. Colaborare la întocmirea Ordinului MS nr. 740/28.07.1992, cu privire la “Masurile de aplicare a prevederilor proiectului – Reabilitarea sanatatii in Romania” cu finantare BIRD.

6. Participare la “Programul national de reabilitare a 400 de dispensare de medicina generala” finantat de PHARE, in ianuarie-martie 1993, MS.

1.1.6. Lucrari medicale sub forma de filme, benzi video, etc.

1.1.6.1. de uz national

Participare la realizarea a peste 30 de materiale documentare referitoare la asistenta psihiatrica din tara noastra, in calitate de referent de psihiatrie in Ministerul Sanatatii, intre anii 1984-1993 si dupa aceea, intre care colaborari cu TVR, TVSOTI, PROTV, TVRM, publicatii centrale ca Romania libera, Cotidianul, Cuvantul, 22, Viata medicala, cu institutii si asociatii ca Asociatia fostilor detinuti politici din Romania, Universitatea Bucuresti, Institutul Medico-legal, Institutul de Neurologie si Psihiatrie (in calitate de coordonator al activitatii de cercetare a institutului, din partea Ministerului Sanatatii).

1.1.6.2. de uz international

Colaborator la realizarea a mai mult de 10 materiale documentare de uz international, in aceeasi calitate, intre care citez colaborari cu BBC, Fundatia Johannes Wier din Olanda, Geneva Initiative on Psychiatry, Asociatia Americana de Psihiatrie.

1.1.7. Alte materiale cu subiect medical

1.1.7.1. Alte materiale cu subiect medical elaborate pentru medii de informare audio-video.

1.1.7.1.1. In tara

1. Model de ancheta sociala- prezentata la colocviul APLR de la Institutul de Geriatrie.

2. Participare la mai multe mese rotunde, la Radio Romania Tineret si Vocea Sperantei, impreuna cu alti specialisti, psihologi, juristi, politisti. Raspunsuri medicale pentru ascultatori, la Radio Romania actualitati, 1997- 2007.

Emisiuni tv cu caracter medical stiintific, la TVR1, PROTV, 2005- 2008.

1.1.7.1.2. In strainatate.

1. Raport cu privire la aplicarea in Romania a pactului international al drepturilor civile si politice ale omului- catre ONU, Comitetul pentru drepturile omului, martie 1984.

1.1.8. Conferinte cu subiect medical. Participare ca inspector in Ministerul Sanatatii.

1. Conferinta-Spital Balaceanca – analiza asistentei medicale – referat cu propuneri de imbunatatire- mai 1984.

2. Conferinta Spital judetean Zalau –idem- 7.mai.1984.

3. Conferinta Spital judetean Ploiesti- idem- 14.mai.1984.

4. “ “ “ Galati – idem - 18-iulie 1984.

5. “ “ “ Braila – idem - iunie 1984.

6. Conferinta –Stationarul de psihiatrie Berceni – idem – iulie 1984

7. “ Spitalul judetean Resita – raport asupra activitatii de asistenta medicala, august 1984.

8. Conferinta – Spitalul judetean Giurgiu – raport de activitate si propuneri de imbunatatire, septembrie 1984.
9. Spitalul judetean Calarasi –septembrie 1984.
10. “ “ Vrancea –octombrie 1984.
11. “ “ Dambovita -20-decembrie 1984.
12. “ “ Piatra-Neamt -17.ianuarie 1985.
13. “ “ Bacau - 15 ianuarie 1985
14. “ “ Arad – 12.04. 1985.
15. “ “ Cluj - 16.05.1985.
16. “ “ Satu Mare – 20.05.- 25.05. 1985
17. “ “ Alexandria- 27.05.- 25.05. 1985
18. “ “ Alba Iulia- 1985
19. “ “ Prahova- 1985
20. “ “ Targu Jiu- 8.10.1985
21. “ “ Slatina – 10.10.1985
22. “ “ Socola – 1985
23. “ “ Salaj- 29.10.1985.
24. “ “ Gorj- 12-16.12.1985
25. “ “ Brasov – ianuarie 1986
26. “ “ Ramnicu Valcea -septembrie 1986
27. “ “ Calarasi –octombrie 1986
28. “ “ Baia Mare- februarie 1987
29. “ “ LSM sector 4-ianuarie 1986
30. “ “ Institutul de Neurologie si Psihiatrie – 11.02.1986
31. “ “ Institutul de Neurologie si Psihiatrie – februarie 1987
32. “ “ Brasov- 20 ianuarie 1987
33. “ “ Sibiu – 28mai1987
34. “ “ Sediul Editurii Medicale- 24 iulie 1987
35. “ “ Directia Sanitara a Municipiului Bucuresti-septembrie 1987
36. “ “ Botosani- 18 noiembrie 1987
37. “ “ Satu Mare-23 februarie1988
38. “ “ Bucuresti-mai 1988
39. “ “ Vaslui- 10 iunie 1988
40. “ “ Bacau- octombrie 1988
41. “ “ Teleorman- ianuarie 1989
42. “ “ Vaslui- februarie 1989
43. “ “ Satu Mare- februarie 1989
44. Conferinta –Asistenta medicala in spitalele din subordinea Directiei Sanitare a Municipiului Bucuresti. Bucuresti- 8 martie 1989
45. Conferinta-Spitalul judetean Oradea- raport asupra activitatii de asistenta medicala si propuneri de imbunatatire, aprilie 1989.
46. Conferinta- Spitalul judetean Baia Mare- raport asupra activitatii de asistenta medicala si propunerii de imbunatatire, aprilie 1989.

47.”Asistenta de specialitate acordata de spitalul de psihiatrie Mocrea in perioada 1980-1990”. Conferinta cu analiza si plan de masuri, 15 noiembrie 1991.

#### 1.1.10 Tratate sau monografii

1. **Tratat de psihiatrie OXFORD** editia a-2-a Michael Gelder, Dennis Gath, Richard Mayou (873 de pagini). Traducere din limba engleza de un colectiv de psihiatri coordonat de Prof. Dr. A Romila. Colaborare la corectura. Editat de Asociatia Psihiatrilor liberi din Romania si Geneva Initiative on Psychiatry-1994.
2. **DSM III-R**. Traducere din limba engleza a Manualului Diagnostic si Statistic al bolilor psihice – editia a III-a revizuita, de Dr. Stancu Marin, sub coordonarea stiintifica a Prof. Dr. Romila. Colaborare la corectura. Publicat cu copyright acordat de Asociatia Americana de Psihiatrie, in editura Asociatiei Psihiatrilor Liberi din Romania.
3. **Clinical Interview using DSM III-R**- American Psychiatry Press. Traducere cu un colectiv de studenti. In curs de aparitie la editura APLR.
3. **Introducere in psihanaliza**, de S. Freud . Traducere din franceza, editura Payot 1924. 450 pagini- dactilograma (netiparita).
4. **Editor al DSM-IV** (Manualul American de Diagnostic si Statistica a Bolilor Psihice). Tiparita in 2000 in editura APLR. 850 pagini format A4.
5. **Editor al DSM-IV-TR** . Tiparita in editura APLR in 2003. Peste 5000 de exemplare.
6. **Autor al cartii “STUDII SI CONTRIBUTII”**, de 340 pagini, in editura APLR, 2003.
7. Editor, corectura si index la volumul (650 p.)”PSIHIATRIA” al D-lui Profesor AUREL ROMILA. Tiparit de APLR in octombrie 2004.

#### 1.1.11. Capitole de tratate sau monografii

1. **Sanatatea mintala in lumea contemporana**. Monografie publicata in 1986 la Editura Medicala, de catre un colectiv de autori coordonat de V. Tuculescu, V. Predescu , C Oancea. Autor al capitolului despre antipsihiatrie.

## 1.4. Titluri si activitati stiintifice

### 1.4.1. in tara

Doctor in stiinte medicale din 1997.

**Lucrare de doctorat cu tema “Cuplul normal si patologic- introducere in psihiatria cuplului”, sustinuta public in iulie 1997. Lucrare de sinteza, finalizata dupa 15 ani de cercetare a temei, a carei concluzie este urmatoarea : “Un cuplu este cu atat mai reusit (adica mai solid, mai stabil, mai durabil si mai eficient), cu cat membrii sai (barbatul si femeia) sunt mai asemanatori genetic, autosomal, educational si social, mai bine diferentiati sexual si mai putin narcisici”.**

1.4.1.13. Membru al unei societati stiintifice nationale- secretar fondator si membru de onoare al Asociatiei Psihiatrilor Liberi din Romania(APLR). In prezent vicepresedinte.

-membru de onoare al “Asociatiei pentru sprijinul resocializarii bolnavilor psihici din municipiul Bucuresti”, transformata ulterior in “Fundatia RESO”. Eu am intocmit documentele necesare autorizarii din partea Ministerului Sanatatii a acestei asociatii, in calitate de inspector de psihiatrie. Dl. Petru Marinescu, presedintele de atunci al asociatiei, mi-a oferit legitimatia de membru de onoare, nr. 1.

-membru fondator al Societatii de Psiho-Somatica, alaturi de Prof. Wolfram Schuffer ( Marburg- Germania), Dr. Adrian Restian, Dr. Grigore Busoi s.a.

#### 1.4.1.14. **Vicepresedinte al Asociatiei Psihiatrilor Liberi din Romania.**

1.4.1.15. membru ales al biroului APLR- Asociatia a fost initiata in 31-XII-1989 de un grup de initiativa format din Dr. V. Tuculescu, A. Romila, M. Popa ; a fost anuntata prin Rompres in 19 ianuarie 1990. Stirea a fost preluata si difuzata de toate marile agentii de presa din lume. A fost conceput un proiect de statut. In 26 mai 1990 a avut loc congresul de constituire. La 20 iunie 1990, asociatia a obtinut personalitate juridica. A fost desfasurata o activitate sustinuta, cu un rasunet national si international enorm. Ca urmare a acestei activitati a fost construit si dat in folosinta **Centrul National de Resocializare**, cu 200 de locuri(100 in stationar si 100 in ambulator), a fost infiintata Catedra de psihiatrie II a UMF “Carol Davila”. S-au editat doua dintre cele mai importante lucrari din psihiatria occidentala (**DSM III –R** si **Tratatul de Psihiatrie Oxford**). A fost editat de asemenea, manualul de psihiatrie (600 de pagini) al Prof. A. Romila, **DSM IV, DSM IV-TR, Psychiatric Ethics** – de Sidney Bloch, Paul Chodoff.

### 1.4.2. in strainatate

1.4.2.1.- 1.membru al grupului roman al “International Association on the Political Use of Psychiatry” 1990 – 1992.

**1.4.2.3.membru al Research Board of Advisors al American Biographical Institute (ABI).Prins in editia a unsprezecea a “International Directory of Distinguished Leadership”. Numit “omul anului” pentru 2003.**

1.5. Organizator de manifestari stiintifice

1.5.1. sedinte periodice de comunicari stiintifice cu caracter local

1.42 de sedinte lunare de comunicari stiintifice si 9 colocvii itinerante cu membrii Asociatiei Psihiatrilor Liberi din Romania in perioada 1990-1994.

1.5.3. secretar al Conferintei Internationale “Etica si Psihiatrie”, Bucuresti 1992, secretar si trezorer al Congresului de Constituire al Asociatiei Psihiatrilor Liberi din Romania, cu participare internationala, Bucuresti 1990.

1.6.Organizator de publicatii stiintifice

1.6.2.1. secretar de redactie la revista “Medicinistul “.

1.7. Contracte de cercetare stiintifica

**1.7.1.1.2. Coordonator din partea Ministerului Sanatatii al Institutului de Neurologie si Psihiatrie, in perioada 1984-1993**, perioada in care s-au realizat mai mult de 35 de lucrari de cercetare in neurologie si psihiatrie.

Cercetare “Interventiile chirurgicale la bolnavul nevrotic” , inceputa in 1982 la Titan, continuata in 1982-1983 la Manastirea Dealu, apoi in MS cu sprijinul sectiilor de psihiatrie din Zalau, Satu- Mare, Galati.

Cercetare “18 ani de activitate in cabinet particular “adresabilitate, morbiditate specifica, dificultati, eficienta. 1992-2010. Activitate desfasurata pana in prezent. Peste 740 cazuri.

Cercetare asupra eficacitatii implantului cu disulfiram (ESPERAL-implant)in alcoolismul cronic. Cooperare cu firma SANOFI-WINTHROP.

2.Activitate didactica

2.1. Vechime in invatamantul superior medical

1.1.1. asistent asociat al UMF “Carol Davila” 1995-1997.

1.1.2. asistent la Universitatea Ecologica Bucuresti,1996,Universitatea Titu Maiorescu si Universitatea Spiru Haret 1996.

1.1.3. **predare masterat Univ. Ecologica, Fac. de psihologie, 2008/2011**

2.2. Etapele anterioare parcurse la UMF “Carol Davila”.Activitati de predare in tara

2.3.1.2.in UMF “Carol Davila”postuniversitar

2.3.1.2.5. activitate practica in cadrul specializarii (secundariat,rezidentiat) din 1993 pana in prezent.

2.3. Conducator lucrari de diploma.

1. Situatia sociala a alcoolicului.Student Horia Zarnoveanu, sesiunea septembrie 1997.

2. Activitate de asistenta medicala

3.1. Vechime in asistenta spitaliceasca.

3.1.1. medic specialist psihiatru (principal) 1980-1995.

3.1.2. medic primar psihiatru din 1995.

3.4. Functii pe linie de asistenta medicala

### **Referent de psihiatrie in Ministerul Sanatatii 1984-1993.**

Coordonator din partea MS al activitatii de medicina legala si membru in comisia de expertiza medico-legala psihiatrica 1985-1988.

Specializare in Franta, la Centrul Universitar Lille, in decembrie 2004, in stimulare magnetica transcraniana.

Participare la congresele de psihiatrie din Franta, Grecia, Austria, Turcia, Spania, Elvetia, Japonia, in ultimii ani.

Membru si vicepresedinte al Comisiei nationale de etica a cercetarii clinice a medicamentului 2007- 2010, in prezent referent de psihiatrie la aceeasi comisie care s-a mutat pe langa Academia de Stiinte Medicale.